

おいらせ町 おやこ食堂とは

「おいらせおやこ食堂」は、おいらせ町在住の親子（ひとり親世帯を主に対象）として食事の無償提供や催し物を開催しています。「食事をする場」を提供することにより、親子のコミュニケーションを図ってもらうほか、参加する子供たちに、より多くの「たのしい記憶」を残してもらうことを目的として活動しています。

提供する料理の食材は、おいらせ町周辺の農家さんや八戸中央青果さん等による無償提供。その食材を利用し、地元飲食店のミート農場と百石高校食物調理科が料理を提供。また、協力者（事業者）による催し物を開催することもあります。（主催：佐々木商事株式会社 ミート農場 協賛・後援 おいらせ町役場 保健こども課）



6マスのお弁当箱を渡します。



11種類のおかず・果物の中から6つ選んでね。

今回は、お弁当ビュッフェ！
お子さんたちが大切な人のためにお弁当を詰めます。

高校生はそのおかずづくりを担当！

その他、お野菜スタンプ 味噌玉づくり、食べ物クイズ・なぞなど、玉子焼き体験などのワークショップを展開しました。



お肉のおかずと野菜のおかずは2つずつ。卵のおかずと果物は1つずつ、でバランスいいね！



野菜のクイズ・なぞなどだよ。

一緒にお弁当用玉子焼きやりました。頑張ったね！



味噌玉は親御さんにも人気。

お野菜スタンプ、芸術的な作品が出来上がります。



60人分は初体験でした。

百石高等学校食物調理科生徒の協力によるイベント

参加
無料

募集組数 30組

(先着順にて募集終了)

：親子にてご参加ください：

(お弁当は1組につき2個まで)

【申込み・お問合せ】

0178-20-9036

(ミート農場)

*『野菜スタンプ』などありますので汚れても良い服装でお越し下さい。

『子供シェフのお弁当デー』

～ママ・パパへ♡手作り弁当プロジェクト～

2025.10.04(土)
11:00-13:00

会場：いきいき館

ありがとうの気持ちを含めて
はじめてのお弁当作り！



【主催】おいらせおやこ食堂 (佐々木商事株) ミート農場)

【協力】百石高等学校 おいらせ町社会福祉協議会