

3年食物調理科 課題研究 テーマ一覧

食品・料理

- チーズについて
- 柔らかくて美味しいパーフェクトなとんかつを作ってみよう
- 黒ニンニクの事を調べてコンテストに挑戦
- レシピコンテストに挑戦
- 青森のりんご以外の特産品
- 新しいレシピを作る
- ラム肉を美味しく調理する
- ハンバーグをジューシーに作る方法
- 出汁
- ダイエットの味方！！～栄養素～
- おいしくて栄養のあるお菓子
- しっとりのケーキを作る
- スポンジケーキ ～究極のふわふわを求めて～
- 本当にサラダだけを食べていれば安心？

健康・栄養

- 怪我を早く治すためには
- 薬膳について
- ダイエットの味方！！～栄養素～

ボランティア・福祉活動

- 【ボランティア】いろんなイベント参加してみた
- 福祉活動を通して、主催側も参加者側もリピートしたくなるような企画、サポートをする
- 福祉班 食育イベントへの参加や介護施設での交流
- 福祉班 親子食堂などで食育イベント、デイサービスへの訪問など。文化祭で無償で提供していただいた野菜でお子様カレー、自分たちで試作を重ねてスムージーを提供。

教育・学び

- 全国産業教育フェアへの挑戦
- 全国高校生クッキングコンテスト、カップラーメンコンテストに挑戦する
- 産フェア 卒業の時に担任の先生に振る舞うランチ

コミュニケーション・多世代交流

- 多世代のコミュニケーションについて
- 多様な世代と関わる能力