

3年普通科 キャリア探究 テーマ一覧

教育・保育

- 子どもに寄り添える保育者になるためにどのような人間性であるべきか
- 保護者が安心して子どもを預けられる保育を目指すために
- 看護師として患者さんを支えるには
- 柔道整復師について～患者さんを支える柔道整復師のあり方について～
- 作業療法士の仕事～誰もがバリアフリーの生活を送るために～
- 栄養士を目指して 私たちの日常生活と栄養の関係性

経営・ビジネス

- 多くの人が賑わい、笑顔あふれる商店街を作るための経営学とは
- 自分に合った仕事を見つけるために～事務の仕事について～
- 地元企業への就職と地域貢献の両立
- 地元企業で働くことのメリット・デメリット
- 地元企業が行う地域貢献とは

地域貢献・社会

- 県民に安心を提供し、住民に寄り添う公務員になるために～青森県の課題と現状
- 地域に貢献する自分に合った仕事とは
- 自分のやりたいことと地域貢献
- 地域貢献と自分に合った仕事の関係は
- 地域社会との関わり方、貢献できること
- 強みを活かした地域貢献とは
- リサイクルショップ～リユースで人をつなぐ～

健康・福祉

- 健康で長生きしてもらうために薬剤師としてできることは
- 安心安全な食べ物を提供するには
- 運動の恩恵とは何か

自衛隊・防災

- 自衛官が任務を遂行するために必要な意思とは
- 現代における自衛隊の役割と課題
- サイバー攻撃、自然災害など自衛隊はどのように対応するべきか
- 自衛隊と国民の関係性

- 地域災害における自衛隊の役割
- 自衛隊入隊までの道

職業・キャリア

- 機械系の仕事について生計を立てるには
- 身体を動かし自分を活かす仕事はあるのか
- 時代が進んでもなくなる仕事とは
- 高卒で安定した暮らしをするために必要なことは何か
- 職業選択の基準
- アルバイトが就職活動にどう活かせるか
- 高校生を採用する企業が求める人物像やスキルについて

アート・文化

- 建築家ランク・ロイド・ライトの魅力
- 韓国アイドルの魅力とは なぜ世界が熱狂するのか
- デジタルのキャンバス：無限の可能性を探る旅
- カラーと髪質について～お客様の理想を実現するために～
- ヘアアレンジ お客様の要望をより多く実現する幅広い系統のアレンジを身に付けるために

スポーツ

- どうしたらバスケがうまくなるのか

社会問題

- ボイ捨てのない時代を実現するには
- 今後図書館は減っていくのか
- 県内に残る若い人たちを増やすためには
- 多様な働き方が地域に与える影響
- 働くことの目的、仕事を通して得られること
- 自分のやりたいことと社会のニーズを結びつけるには

3年食物調理科 課題研究

食品・料理

- チーズについて
- 柔らかくて美味しいパーフェクトなとんかつを作ってみよう
- 黒ニンニクの事を調べてコンテストに挑戦
- レシピコンテストに挑戦
- 青森のりんご以外の特産品
- 新しいレシピを作る
- ラム肉を美味しく調理する
- ハンバーグをジューシーに作る方法
- 出汁
- ダイエットの味方！！～栄養素～
- おいしくて栄養のあるお菓子
- しっとりのケーキを作る
- スポンジケーキ ～究極のふわふわを求めて～
- 本当にサラダだけを食べていれば安心？

健康・栄養

- 怪我を早く治すためには
- 薬膳について
- ダイエットの味方！！～栄養素～

ボランティア・福祉活動

- 【ボランティア】いろんなイベント参加してみた
- 福祉活動を通して、主催側も参加者側もリピートしたくなるような企画、サポートをする
- 福祉班 食育イベントへの参加や介護施設での交流
- 福祉班 親子食堂などで食育イベント、デイサービスへの訪問など。文化祭で無償で提供していただいた野菜でお子様カレー、自分たちで試作を重ねてスムージーを提供。

教育・学び

- 全国産業教育フェアへの挑戦
- 全国高校生クッキングコンテスト、カップラーメンコンテストに挑戦する
- 産フェア 卒業の時に担任の先生に振る舞うランチ

コミュニケーション・多世代交流

- 多世代のコミュニケーションについて
- 多様な世代と関わる能力