

令和7年度(4月～9月)

- ◆ 第35回全国産業教育フェア福島大会全国高校生クッキングコンテスト最終審査出場2チームに激励!!
(R7.9.30)

毎年開催されるこの大会は、調理科のある高校にとって甲子園! 的存在

今年度は、予選を経て最終審査出場できるのは、6チームのみ。そのうち2チームが百石高校です!!

本日は、志村 博前校長先生(現 八戸学院大学短期大学部入試広報部参与)が激励に駆けつけてくださいました。

2チームの生徒は、大喜び!!そして緊張感を高めていました。

練習のため材料費がかかります。たくさんの激励お待ちしております。



- ◆ 第2回学校運営協議会(コミュニティスクール)開催(R7.9.30)
生徒会から上半期の活動報告。教頭から教育活動の報告。

熟議は、委員の熱い百高愛 にあふれ、あっという間の時間でした。
県生涯学習課、町社会教育・体育課の視察もありました



- ◆ 給食実習 食物調理科3年生(R7.9.19)
テーマは『秋満喫の和食』



◆ 西洋料理 食物調理科 3 年生 (R7.9.17)



◆ 修学旅行説明会を実施しました 1 学年 (R7.9.16)

18 時からの開催にもかかわらず多くの保護者の方にご参加いただきありがとうございました
日程や荷物輸送計画など旅行業者から説明がありました



◆ 【吹奏楽部】百石中学校といっしょに「百石まつり」に参加しました！ (R7.9.15)

13 日のお通りでは、雨がぱらつき参加できませんでしたが、今日は天候にも恵まれ
百石中学校の吹奏楽部に混ざっていただき、行列の先頭を切って演奏しました
沿道の皆さまから大きな声援をいただきました ありがとうございました！



◆ 給食実習 食物調理科 3 年生 (R7.9.12)

テーマは『敬老の日』



◆ 秋晴れのもと 体育(R7.9.12)
ターゲット・バードゴルフに挑戦



◆ 黒にんにくレシピグランプリ入賞(R7.9.6)

第9回世界黒にんにくサミットin田舎館にて、決勝に残った料理部門7チーム、スイーツ部門7チームが集結！
会場で順位が発表されるという緊張感！見事入賞を果たしました。
黒にんにくレシピ紹介スピーチもばっちり



◆ 2学期最初の給食実習 食物調理科3年生(R7.9.5)
夏らしい色とりどりで目でも味でも美味しい献立でした



◆ 日本料理(お寿司)実習 食物調理科2年生(R7.9.4)

外部講師をお招きし、お寿司講習講師は、卒業生!!地域寿司店の板前として活躍中
早送りを見ているような包丁さばきは圧巻。先輩のすばらしさにうっとりの2年生



◆ 生物基礎 植物観察 (R7.9.4)

日向と日陰の植物の違い

観察写真撮影とスケッチ



普段の学校生活で校地内をじっくり見ることが少ないから新鮮

◆ 避難訓練(R7.9.3)

第3回は、消火訓練、垂直式避難袋体験



水の力ってスゴイ



3階から降りるって勇気いります

◆ 模擬面接指導(3 学年)(R7.8.29)

企業や自衛隊の方を面接官としてお迎えし、実際の面接状況を再現し、疑似体験を行っています。直接丁寧な御指導があり、自分の癖に気づいたり、熱意の伝え方を知ったり、応対が上達していきます！

3 年生頑張っています。



◆「若手社員等との座談会」(2 学年)(R7.8.27)

3 年生は進路 Day ! 2 年生は、若手社員の方と座談会

(県子ども家庭部若者定着還流促進課 令和7 年度高校生に対する県内企業 PR イベント等関連事業)



県内 15 社の企業様が来校。若手社員には、本校卒業生が参加！

社会人になった自分の今と高校生の時にやっておいた方がいいことなど、生の声を語ってくれました。

取っておいた方がいい資格や職種によって〇〇大学にいて〇〇の技術や免許など具体的なアドバイスもありました。

本校先生方は、企業に勤め立派に育てていただいた卒業生の成長ぶりに感謝しながらうれしそうにみていました。

◆ 熱中症警戒アラート発令 (R7.8.26)

夏休みが明け、3年生は就職・進学に向けた活動、

1, 2年生は、行事の準備、資格取得のための学習や部活動全開！

ですが、本日熱中症警戒アラート発令のため、運動部の活動はお休みとなりました。

今年の夏は本当に暑い 明日の天気はどうか？

◆ 2学期がスタートしました(R7.8.22)



清掃・始業式・基礎力診断テストなど元気いっぱい活動を始めました



学び舎に感謝しピカピカに

◆ 本校の教育の質を向上させるための校内研修 (R7.8.21)

教育活動における課題やその解決に向けた方法について、

県教育政策課指導主事を講師にお迎えし全職員でワークショップを行いました



◆ 夏季休業中も活動している3年生 (R7.8.19)

休業中何度も登校して講習を受けたり、履歴書を書いて担任の先生と面談したり

進路決定に向け頑張る3年生がたくさんいました。

自衛隊説明会は、OBの協力もあり、複数回にわたり丁寧な指導をいただいています。

3年生の先生方も面接指導、資料作成など応援体制バッチリです。

食物調理科は、特別非常勤講師の先生からご指導をいただき、講習や実習に取り組んでいました。



◆ 体験入学 Web 版制作に(R7.8.4)

中断してしまった体験入学。

本当に伝えたかった在校生の生の声を動画にて配信したいという声があがり動画を制作することとなりました。

いや、もう一度百高に行って、見たい！聞きたい！感じたい！という方はご遠慮なくお電話ください。

◆ お礼(R7.7.31)

昨日の中学生1日体験入学では、津波警報による避難指示のため学校説明を中断し垂直避難するという状況になりました。

参加の中学生、保護者及び引率の先生方には不安な時間となりました。

命を最優先する事態であったこと、安全を第一に考えて待機時間を確保したことなど本校の対応に御理解、御協力くださいましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

◆ 明日は、中学生1日体験入学(R7.7.29)

たくさんの参加申し込みありがとうございます！

生徒がお出迎えの準備をしております。

生徒、教職員一同、みなさまをお待ちしております



◆ 1学期終業式(R7.7.22)

連日の 30℃越え、熱中症対策のため、終業式はオンラインで実施
Teams を活用し、各教室に配信



◆ こどもはっち夏まつり『産業高校フェス』参加(R7.7.20)



オープニングは吹奏楽部♪子供たち喜んでました。



手作りパウンドケーキ販売



コックコート試着体験コーナー



みそ玉作り体験コーナー



多くの子供たちが体験しました

◆ 1学期最後の給食実習 食物用理科 3年生(R7.7.18)



◆ ブナパーク(イオン下田)内ビオトープ造成 地域の自然再生を目指すワークショップ(R7.7.18)
山本 百合子専務理事様(イオン環境財団)を講師にビオトープ作りを体験



色鮮やかなビオトープになって...と願いを込め



SAVING THE PLANET !

津曲先生(NPO 法人 おおせっからんど理事長)、橋本先生(NPO 法人 水辺の楽校まべち代表理事)から
自然との共生 ビオトープについて学び アヤメの植栽をしました
生徒一人ひとり感想発表 夕方ニュースに流れるのがたのしみですね

◆ 専門 WEEK2日目(R7.7.17)

食物調理科2年生がオリジナルレシピ探究中



◆ 探究 WEEK2日目(R7.7.17)

1年生がおいらせ町を Feel 度 Walk



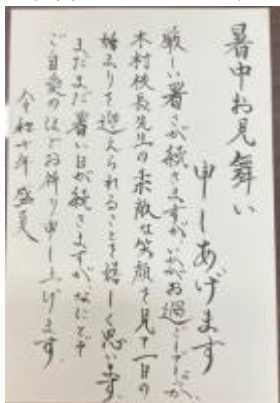
◆ どこにあるか 分かりますか (R7.7.17)

校地内の安全のための表示です



◆ 心のこもったメッセージ(R7.7.17)

書道を学ぶ生徒が学習成果として 心を込めたメッセージを届けています
手書きっていいですね



◆ スケッチ図展 先生方も挑戦してるんです(R7.7.16)

探究 WEEK に1年生が取り組むスケッチ図
なんとなく気になるところは人それぞれ 理由もさまざま



◆ 生徒会からのメッセージ7・8月(R7.7.15)

1学期の締めくくりは『探究 WEEK』個々の課題解決に取り組みます
そして生徒会からは、夏休みどう過ごすかが大切だよというメッセージ



◆ 森の感謝祭ボランティア(R7.7.12-13)

好天に恵まれ 笑顔でボランティア おいらせ町下田公園周辺にて



◆ さあ～ 体育祭だ！(R7.7.10)



百石高の玉入れはタイムトライアル
綱引きは盛り上がりました！



百石高の体育祭は芝生の上で！
3年生、ガチの勝負です



優勝！ 縦割り3組



第2位 縦割り1組



第3位 縦割り2組

みんな頑張りました！！

◆ 明日の体育祭にむけて・・・(R7.7.9)



◆ 4 回目の給食(R7.7.8)

今回は一品一品にコメントがついたメニュー表でした。
 ” 夏に食べたい悪魔のスープ ” おいしかったです。



◆『合同学園祭 学×食 みんなの SCHOOL FES』イオン下田(R7.7.6)

暑い中、たくさんのご来場ありがとうございました。あっという間の完売でした。次は 7/20、はっちで！
 そして百石高校について質問してくれた小・中学生のみなさまありがとうございました。



せばだばまいねびょんの方と記念撮影

◆ 3 回目の給食(R7.7.4)



◆ 体育祭まであと 1 週間 (R7.7.2)

体育館ステージに「ボトルフリップ」の練習コーナーが出現！



◆ 出汁巻き卵試食会 食物調理科1年生(R7.7.1)

出汁巻き卵の技術の習得状況を先生方に披露し評価する会。入学して3か月、成長を実感します。



◆ 考査最終日恒例、校紀常任委員会清掃活動(R7.6.27)

期末考査終了！やりきった達成感とすっきりした気持ちで校地内及び学校周辺の清掃活動。

係だけではなくボランティア精神旺盛な生徒も参加しています。



◆ あいさつ運動 父母と教師の会(R7.6.24)

保護者の皆様と登校時のあいさつ運動。「おはようございます」のさわやかな声が響きます。



参加して下さった保護者の皆様ありがとうございました。

◆ 6/24 付東奥日報の記事です！

(第三種郵便物認可) 東 奥 日 報

約100分の給食を調理する生徒ら

後輩たちにおいしい給食を 百石高食物調理科

3年生の実習スタート

おいらせ おいらせ町の百石高校 食物調理科3年生25人が、同科の後輩たちや教職員への給食提供を持ち回りで担当する実習がこのほど始まった。生徒たちは調理だけにとどまらず、メニュー考案や食材の発注、配膳もこなす。卒業後にも生かせる総合的な力を身に付ける。

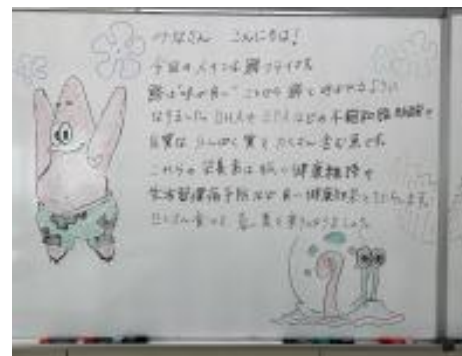
生徒たちは8人前後の班をつくり、約100食分の給食を提供する。本年度は全12回。毎回2人がチーフを務め、メニュー考案から片付けまでの責任を負う。この日のメニューは「鶏もも肉の西京焼き風(塩麹漬け)」や「オクラと長芋の梅おかか和え」など5品。午前11時過ぎ、教員たちの指導の下、担当の生徒たちが調理室で慌ただしく作業していた。

今回のチーフを務めた釜澤南生さん、南華晴さんは「股取りや前日準備、作る量も多くてめっちゃ大変。後輩たちにおいしいものを食べさせたい」と話した。(渡部雅士)

- ◆ おいらせ町いちょうマラソン大会ボランティア(R7.6.22)
第 40 回を迎えたマラソン大会会場は、学校近くのいちょう公園
ボランティアスタッフの生徒は、早朝から頑張りました。



- ◆ 給食実習 食物調理科 3 年生(R7.6.20)
3 年生の調理技術と食べる方へのおもてなしのすばらしさを感じる実習。
先輩の提供する給食を尊敬のまなざしでいただく 1, 2 年生。



◆ 高齢者福祉施設での体験学習のまとめ(R7.6.20)

「生活と福祉」を選択した生徒が高齢者福祉施設で体験した内容をまとめています。
実体験することが、授業で学んだ内容の深い理解につながっています。
体験をお引き受けくださった施設の皆様に感謝いたします。



◆ プロに学ぶ 食物調理科2年生 日本料理(R7.6.19)



◆ 高校生向け県内企業 PR イベント開催(R7.6.18)

3年生、保護者対象に第一体育館で開催しました。
各企業の魅力に触れる時間です。



◆ 第40回いちょうマラソン大会(6/22)ボランティア説明会開催(R7.6.17)

松林教育長様も御来校くださいました。
毎年、生徒に人気のボランティア。選手との交流が楽しみ♪という3年生はボランティアの常連です。



◆ プロに学ぶ 食物調理科 1 年生 (R7.6.17)



◆ 夏の探究 WEEK のお知らせ (R7.6.16)

『ももたん』(総合的な探究の時間)

7 月 16 日(水)～18 日(金)百高生がおいらせ町内で学びを深めます。

見かけたら、声かけてくださいね～



◆ 「あおりシーホース」来校 (R7.6.16)

本校野球場を整備してくださっている「あおりシーホース」

第 24 回東日本古希軟式野球大会(R7.6.2-3)で準優勝



◆ 1学期の一大イベント『体育祭』のスローガンが決定しました！(R7.6.12)

スローガン『強い心が勝利を呼ぶ』

種目…徒競走・長縄跳び・弾入れ・選抜リレー・技能走・綱引き・仲良しこよしリレー大作戦!!

◆ プロに学ぶ 食物調理科 2 年生 西洋料理 (R7.6.12)



- ◆ 5/28 に実施した食肉加工講習会について東奥日報さんに取材していただきました(R7.6.12)

おいらせ

食肉加工 知識深める

百石高食物調理科で講習

おいらせ町の百石高校でこのほど、三沢市の食肉加工工場から講師を招き、食肉に関する知識を深める講習会が開かれた。食物調理科の3年生24人が、プロの技術を間近に見学した二写真。

百石高は、スターゼンミートプロセッサー（本社東京）青森工場三沢ボークセンターの協力を得て、3年前から講習会を開いている。

この日は同センターから重さ約40kgの豚の半身が提供された。従業員が、食肉から骨や脂を包丁で取り除



く過程を披露した。生徒たちは鮮やかな手さばきに見とれていた。

生徒たちも実際にさまざまな部位の肉に触れ、料理ごとに適した切り方や、部位の特徴を学んだ。

レバーを切ることに挑戦した櫻田 蒼さんは「普段扱っている肉を手にするまでに、どんな処理がされているのかが分かった。ありがたさを感じた」と話した。（渡部雅士）

- ◆ 進路説明会を開催しました (R7.6.11)
静かな体育館の空気 3 年生の真剣さが伝わります



- ◆ プロに学ぶ 食物調理科 3 年生 中華料理(R7.6.11)
短時間でアツアツを提供できる 3 年生の技術力 圧巻です



- ◆ 中庭でランチ(R7.6.11)
整備が進み明るくなった中庭 ベンチを囲みランチ 教室の窓から話しかけたり 憩いの場に



◆ 遠足(R7.6.6)

お天気最高クーラーBOX には食材がいっぱい



◆ プロに学ぶ 食物調理科 2 年生 中華料理(R7.6.5)



◆ プロに学ぶ 食物調理科 3 年生 西洋料理(R7.6.4)



◆ 高校総体報告会開催！(R7.6.4)



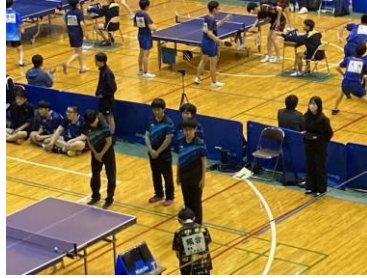
◆ ハーブ園のハーブがお日様を浴びてイキイキ(R7.6.3)



◆ 校地内樹木を安全な状態にカットしました(R7.6.3)



◆ 卓球部 いざ出陣！ (R7.5.31)



会場:八戸市体育館

男子団体戦です！

◆ 「高校総体開会式」へ レッツゴー (R7.5.30)



しっかり行進してきま～す

◆ 本日、6校時は「高校総体壮行式」です (R7.5.29)



フレー フレー 百高(ひゃっこう)!!

◆ プロに学ぶ 食物調理科 2年生 西洋料理(R7.5.29)



◆ 普通科は ALT との授業、食物調理科は食肉加工講習会 (R7.5.28)



good job! !



Big ブロック肉を解体！
繊細な包丁さばきを見せていただきました

◆ 職業講話 食物調理科3年(R7.5.27)

本校 OB の岩本さんから社会人としての心構えについてご講話をいただきました
ご自身の体験談を交えたお話は3年生に染み渡りました 最後は質問の嵐です



◆ プロに学ぶ 食物調理科 1 年生 日本料理(R7.5.27)

入学してまだ2か月 でもプロの指導でこんな料理にもチャレンジ！



◆ 今週末の高校総体に向けて！

がんばれ！男子バスケット部、女子バレー部、卓球部、ソフトテニス部～！！(R7.5.26)



各部目標を掲げ総体に挑みます

手作りポスターからも情熱が伝わります！

◆ 課題研究 テーマ発表会 食物調理科3年(R7.5.23)



◆ デーリー東北さんに取材していただきました！



◆ ももたん 普通科1年生 自分をみせる 自分をみつめる 学年の先生と同じ目線で



◆ プロに学ぶ 食物調理科3年生 日本料理(R7.5.21)



◆ 地域とともにある学校 第1回学校運営協議会(R7.5.21)
百高生の応援団！委員の皆さんが来校 授業参観・協議 Go から Lets'へ



◆ プロに学ぶ 食物調理科 1 年生 日本料理(R7.5.20)

入学して初めてのプロ指導による調理実習 メモすることがいっぱい 真剣な表情 時間との闘い



◆ 茶華道部 外部コーチの指導の下 お稽古(R7.5.20)

お茶の御準備しております 礼法室にお越しください



◆ 生徒会 心伝わるメッセージ活動(R7.5.20)

1年生はこのメッセージによって見通しをもって学校生活を送っています



◆ 晴天の中 楽しそうな声が響き渡ります(R7.5.19)

サッカー

ソフトテニス



◆ ハーブ講習会 食物調理科1年生 (R7.5.19)

講師に赤石英二様(CONSE FARM)をお迎えし、ハーブの移植と調理活用講習会



◆ 藤の花が見頃を迎えています❀ 花言葉は、「優しさ」「歓迎」(R7.5.19)



◆ 1学期中間考査終了後は、花壇整備と学校周辺のゴミ拾いで一汗ながしました！(R7.5.16)
考査が終わり天気も良くて、気分ハレバレ～



気持ちを込めて丁寧に植えました... 私たちと一緒に成長しようね！



校舎敷地内はもちろん通学路の
ゴミ拾いも行いました！



まさにクレーンゲーム！
見事、側溝から取り出しました！ピース✌

◆ 今日から中間考査(R7.5.14)

目標に向かって取り組む3年生 放課後も頑張っています
このような様子に『ももいし心』を感じます



も: 目標を持って取り組む心

- ◆ 笑顔で「おはようございます」の声 正門前のツツジも見ごろを迎えています(R7.5.13)



- ◆ 大会を終え また一つ価値ある経験を積みました(R7.5.12)



- ◆ ももたん 問いを立てて対話する(R7.5.9)



- ◆ 大会へ出発 がんばって～(R7.5.9)



- ◆ プロに学ぶ 食物調理科 2 年生 中華料理(R7.5.8)



- ◆ 晴天の中 楽しそうな声が響き渡ります(R7.5.8)
3年生 体力抜群！ 50m 走 ソフトボール投げ



◆ プロに学ぶ 食物調理科 3 年生 西洋料理 (R7.5.7)



◆ 「いらっしゃいませ～」笑顔で接客調理クラブ (R7.5.2)



◆ 放課後の時間を大切にを使って 競技力・技術力向上を目指す部活動 (R7.5.1)



も: 目標を持って取り組む心

◆ プロに学ぶ 食物調理科 2 年生 日本料理 (R7.5.1)



◆ LOVE おいらせ3期生メンバー募集集会(R7.4.30)

高校生らしい視点を生かし学校やおいらせ町の"きらり"を探し出し
PR 動画を作成・発信するプログラム(おいらせ町主催)



い:一歩踏み出す心

◆ プロに学ぶ 食物調理科3年生 中華料理(R7.4.30)



◆ 人気の食堂(R7.4.30)

食堂は、日替わり弁当が人気！お店のお姉さんの笑顔や優しい対応に癒されます



◆ ももいろの花(R7.4.30)

中庭の乙女椿が見ごろを迎えています 花言葉は、控えめな美



◆ 昼休みの風景(R7.4.25)

体育館は、友達と〇〇力を高める場 笑顔で健康増進



◆ 昼休みの風景(R.7.25)

食堂は、癒しの場 ゆっくりお話ししながらランチ 午後もがんばれそう



◆ プロに学ぶ 食物調理科2年生 西洋料理(R7.4.24)



◆ 校舎前の庭園の池には、ずっと百高生を見守ってくれている〇〇(R7.4.21)



◆ 『春のももたんフェス！』開催！（R7.4.19）

自分の意見を自分らしい表現で 多様な見方考え方が広がります
保護者のみなさま、ご参観ありがとうございました。

普通科



食物調理科



◆ 駐車場からグラウンドまで満開の桜が楽しめます(R7.4.19)



◆ プロに学ぶ 食物調理科2年生 日本料理(R7.4.17)



◆ 初めてのコックコート 先輩が着方を教えてください(R7.4.15)



◆ 始業式 対面式 令和7年度の全校生徒 先生方が揃って、“きらり”の始まり～(R7.4.8)



◆ 入学式 ワクワク ドキドキ(R7.4.7)



◆ 新任式 新しい先生方と初対面(R7.4.7)



◆ 正面玄関の梅が咲きました(R7.4.7)

