

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0	日	「1」の計	0	日	「2」の計	0	日	平日の計	261	日	「3」の計	118	日	「4」の計	143	日	「2・4」の計	143	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

4月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	4	3
休養	○	○	○	○			○							○							○							○	○	
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	入学式	始業式											授業参観									振替休日	昭和の日	

5月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 16 日 「3」の計 3 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	4	4	4	4	4	4	4			4	4	4	4	3			4							4					
休養			○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○				○							○					
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	テスト週間								1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査													生徒休業日	高総体

6 月	週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 8 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施		4	3	3	3	4			4	3	3	3	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4	3			4
休養		○				○			○							○	○	○	○	○			○	○	○	○				○
備考	高総体	高総体				遠足											テスト週間							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査			

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0	日	「1」の計	0	日	「2」の計	0	日	平日の計	261	日	「3」の計	118	日	「4」の計	143	日	「2・4」の計	143	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

7月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 「3」の計 10 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	4	4	4			4	3	4	4	4			4	4	4	4
休養							○							○		○	○	○			○		○	○	○			○	○	○	○
備考											体育祭					探究WEEK	探究WEEK	探究WEEK			海の日	1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8月			週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 21 日 「3」の計 5 日 「4」の計 16 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4			4	4	4	4	3			4	3	3	3	3				
休養	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○				○								
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式											

9月	週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	4	4	4			4	4	4	4	4			4	3
休養	○							○							○		○	○	○			○	○	○	○	○			○	
備考															敬老の日		テスト週間						秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査				

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0	日	「1」の計	0	日	「2」の計	0	日	平日の計	261	日	「3」の計	118	日	「4」の計	143	日	「2・4」の計	143	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

10 月			週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 25 日 「3」の計 17 日 「4」の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3			4	3	3	3	3
休養						○							○					○	○	○	○	○					○				
備考			高総文	高総文	高総文			開校記念日					スポーツの日					たかしお祭	たかしお祭		たかしお祭代休	たかしお祭代休									

11月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4	3			
休養			○							○							○	○	○	○	○			○	○	○	○				
備考			文化の日															テスト週間						振替休日	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査			

12月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 23 日 3」の計 10 日 4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	4	4	4	3			4	3	4	4	4			4	4	4
休養	○							○							○	○	○	○				○		○	○	○			○	○	○
備考																探究WEEK	探究WEEK	探究WEEK					2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0	日	「1」の計	0	日	「2」の計	0	日	平日の計	261	日	「3」の計	118	日	「4」の計	143	日	「2・4」の計					143	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	-----	---	---------	--	--	--	--	-----	---

1月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 24 日 3)の計 9 日 4)の計 15 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3			4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3			4	4	4	4	4			4	3	3	3	3	
休養					○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○			○					
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	3学期始業式						修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行			学年末 考査3年	学年末 考査3年	学年末 考査3年	学年末 考査3年	

2	月	週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日														平日合計 20 日 3)の計 10 日 4)の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施		4	3	3	4	4			4	4	4	4	4			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3		
休養		○			○	○			○	○	○	○	○			○							○						
備考					テスト週間						建国記念の日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査						天皇誕生日					振替休日	表彰式

3月		週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日															平日合計 24 日 3)の計 14 日 4)の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施		4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	3	3	3			4	3	3	4	4	4	4	4	4
休養		○							○							○							○			○	○	○	○	○	○
備考	卒業式	振替休日		入試準備	入試	採点日											再募集				春分の日					修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業