

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 162 日 「1」の計 45 日 「2」の計 117 日 平日の計 202 日 「3」の計 151 日 「4」の計 51 日 「2・4」の計 168 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養						○	○	○					○	○						○	○						○	○		
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	入学式	始業式											授業参観									振替休日	昭和の日	

5月	週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 4 日 「2」の計 12 日																平日合計 15 日 「3」の計 12 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	3
休養				○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○						○	○				○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	テスト週間								1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査													生徒休業日	高総体

6月			週休日・祝日合計 18 日 「1」の計 3 日 「2」の計 15 日															平日合計 12 日 「3」の計 7 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	2	4	3	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	2	4		
休養	○	○				○		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
備考	高総体	高総体				遠足											テスト週間								1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査				

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 162 日	「1」の計 45 日	「2」の計 117 日	平日の計 202 日	「3」の計 151 日	「4」の計 51 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 21 日												「3」の計 18 日				「4」の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3			
休養						○	○						○	○						○	○	○					○	○						
備考											体育祭					探究 WEEK	探究 WEEK	探究 WEEK			海の日	1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業			

8月	週休日・祝日合計 15 日						「1」の計 5 日					「2」の計 10 日					平日合計 16 日						「3」の計 13 日				「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2		
休養			○	○						○	○	○	○	○	○		○	○						○	○						○		
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式											

9月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 3 日				「2」の計 5 日				平日合計 22 日						「3」の計 10 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	3	
休養	○						○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
備考															敬老の日		テスト週間							秋分の日	2学期中間 考査	2学期中間 考査	2学期中間 考査				

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 162 日	「1」の計 45 日	「2」の計 117 日	平日の計 202 日	「3」の計 151 日	「4」の計 51 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	3	1	2	4	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	1	3	3	1	2	4	3	3	3		
休養					○	○		○				○	○					○	○	○	○					○	○					
備考			高総文	高総文	高総文			開校記念日					スポーツの日					たかしお祭	たかしお祭		たかしお祭代休	たかしお祭代休										

11 月	週休日・祝日合計 20 日 「1」の計 4 日 「2」の計 16 日															平日合計 10 日 「3」の計 8 日 「4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
休養		○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
備考			文化の日														テスト週間							振替休日	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査		

12月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	2	
休養	○						○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	
備考																探究 WEEK	探究 WEEK	探究 WEEK						2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

2025年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 162 日	「1」の計 45 日	「2」の計 117 日	平日の計 202 日	「3」の計 151 日	「4」の計 51 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 19 日										3)の計 16 日				4)の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1												
休養	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○																
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	3学期始業式						修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行			学年末考査3年	学年末考査3年	学年末考査3年	学年末考査3年												

2 月	週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 2 日 「2」の計 13 日															平日合計 12 日 3)の計 8 日 4)の計 4 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施		4	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	2
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○					○
備考					テスト週間						建国記念の日	学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査						天皇誕生日				振替休日	表彰式

3 月	週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 4 日 「2」の計 12 日															平日合計 15 日 3)の計 10 日 4)の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	3	3	2	1	2	4	3	3	2	3	1	2	4	2
休養	○	○		○	○	○		○	○						○	○	○			○		○	○			○			○	○	○
備考	卒業式	振替休日		入試準備	入試	採点日											再募集				春分の日						修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業