

令和6年度「総合的な探究の時間」「課題研究」テーマ一覧

1年普通科 総合的な探究の時間「おいらせデザイン」

人口増加・町の活性化

- どうすれば、おいらせ町に人が集まる町になるか
- どうすれば、おいらせ町を人がたくさん来る町にできるか～オリジナル商品の販売～
- どうすれば、おいらせ町が賑わうのか～特産品の活用～
- どうすれば、町外から人を呼ぶことができるか
- どうすれば、おいらせ町が賑やかな町になるか
- 若者を中心としたおしゃれなカフェでおいらせ町の人口を増やせるか
- どうすれば、かわいいを追求できるおいらせ町にできるか～おいらせ町のゆるキャラ大集合の会～
- 少子高齢化への対策方法を考える

若者の定住・活動支援

- おいらせ町に若者を増やすため、私たちにできることは何か
- 若い人たちが気軽に遊んだり勉強したりするために私たちにできることは何か
- 若い人たちの遊び場の多い町にするために、自分たちには何ができるか
- 高校生に良い店を作り有名な地域にするためにどうすればよいか
- 高校生がコーヒーをつくる体験をしておいらせ町を有名な町にするにはどうしたらよいか
- どうすれば若者が地元に残るようになるか
- おいらせ町を若者で賑わう町にできるか
- どうすれば、若者がおいらせ町のよさを知って、町を出て行く人が減るのか～おいらせ町のよさを知る★ドキドキおいらせ町めぐり！！～
- どうすれば、おいらせ町で若者がもっと活躍できるか

住みやすさ・生活環境改善

- どうすれば、住みやすい街になるのか～住みやすい街にするために僕たちができること～
- どうすれば、住みやすくなるのか
- どうすれば、おいらせ町が人気No.1の住みやすい町になるか
- おいらせ町に住んでいて困らないためには
- どうすれば、おいらせ町で楽しく暮らせるか

- どうすれば、おいらせ町が近所迷惑とか気にしないで遊べる町になるか
- どうすれば、静かにしたい人も楽しめる町になるか

健康・スポーツ

- 大人が適度な運動ができるか～いちょう公園の活用～

交通・アクセス

- どうすれば、交通の便がもっと良くなるのか～おいらバスのようなバスを増やせるのか～
- おいらせ町のバスの時間や回数を増やせば、お店に来やすくなるか

特産品・地元産業の活用

- 地域のことをもっと好きになる人を増やすために地域の食べ物を使った料理を出すお店をつくる
- どうすれば、おいらせ町が地域の特産物が多く使われる町になり、さまざまな人に愛される町になるか

若者の遊び場・教育施設

- 若い人たちが、楽しく安心して遊べるようにするために、私たちに何ができるか
- 勉強できたり好きなことをしたりして過ごせるカフェを作るにはどうしたらよいか
- 楽しいをいっぱい！～人気のゲームを集める～

2年普通科 総合的な探究の時間「マイプロジェクト」

筋トレ・運動

- どうすれば筋トレを毎日続けるか
- 筋トレで強い女になれるのか
- どうすれば足が速くなるのか
- どうすれば毎日運動ができるのか

スポーツ（バスケットボール・サッカー）

- シュート率を上げる
- 来年の高総体のため
- どうすれば 3P の成功率を 6 割にできるか
- どうしたらたくさんシュートを入れることができるか
- シュートを決める

ゲーム・攻略

- どうすれば FGO のキャラの育成で火力が出るか？
- ブロスタのランクでエリートになる
- どうすれば周回やストーリー攻略を早く終わらせることができるのか
- どうすればポケモンユナイトでランキング上位にはいることができるか？
- スプラトゥーン 3 でランク S+に行く。
- 自分の好きなゲームの武器を作る！！

生活改善・習慣

- どうしたら長く続けてできるのか
- どうすれば、毎日規則正しく睡眠を取ることができるのか？
- どうすればおしゃれな部屋になるか
- ダイエットを成功させる
- どうすれば自分の理想像に近づけられるか

料理

- 自分で捌いた魚を家族に美味しいと言われるのか？
- どうすれば上手に弁当をつくれるか
- どうすれば美味しいラーメンを作れるのか？
- どうすればバケツプリンを綺麗に作れるのか？
- どうすれば肉じゃがを美味しく作れるか。

- どうすれば、上手に作れるか
- レベルアップお菓子作り

自然・環境

- どうすればゴミが減らすことができるのか？
- ゴミ拾いをする
- どうすれば、うち近所の大量の草をなくすることができるか？

健康・献血

- どうすれば献血する人が増えるか？

ペット・動物

- どうしたら愛犬との絆を深めることができるのか
- どうしたら犬に技を教えるにはどうすればいいか？
- 猫が嫌がらない抱っこをするには？
- おてできるようにしてにこちゃんの安全確認をする

美容・ファッション

- プランパーの痛さを自分の価値観以外で比較できるか
- どうすれば、覚えられる限りのヘアアレンジができるようになるか？
- どうしたら自分らしいものを作れるか（ネイルチップ）

学業・検定

- どうすれば漢字検定に合格できるのか

写真・思い出

- どうしたら綺麗に写真をとれるのか
- どうすれば楽しそうな写真を撮れるか
- どうしたら高校生活でしか作れない最高の思い出を作ることができるのか

子ども

- 子どもがのびのび成長できる環境を作るにはどうしたらいいか

勧誘

- どうすれば、ポスターを掲示してミニコンサートに勧誘できるのか？

野外活動・キャンプ

- キャンプ
- キャンプをしよう（友達と仲を深める）
- どうすれば前回よりも良いキャンプができるのか
- 外に出てやれることをたくさんするにはどうすれば良いか

趣味・その他

- どうすればみかんを綺麗にむけるか
- どうすれば、ピアノが上手くなるか
- どうすれば、上手くぬいぐるみを作ることができるのか？
- 漫画作り

3年普通科 総合的な探究の時間

教育・保育

- 子どもに寄り添える保育者になるためにどのような人間性であるべきか
- 保護者が安心して子どもを預けられる保育を目指すために
- 看護師として患者さんを支えるには
- 柔道整復師について～患者さんを支える柔道整復師のあり方について～
- 作業療法士の仕事～誰もがバリアフリーの生活を送るために～
- 栄養士を目指して 私たちの日常生活と栄養の関係性

経営・ビジネス

- 多くの人が賑わい、笑顔あふれる商店街を作るための経営学とは
- 自分に合った仕事を見つけるために～事務の仕事について～
- 地元企業への就職と地域貢献の両立
- 地元企業で働くことのメリット・デメリット
- 地元企業が行う地域貢献とは

地域貢献・社会

- 県民に安心を提供し、住民に寄り添う公務員になるために～青森県の課題と現状
- 地域に貢献する自分に合った仕事とは
- 自分のやりたいことと地域貢献
- 地域貢献と自分に合った仕事の関係は
- 地域社会との関わり方、貢献できること
- 強みを活かした地域貢献とは
- リサイクルショップ～リユースで人をつなぐ～

健康・福祉

- 健康で長生きしてもらうために薬剤師としてできることは
- 安心安全な食べ物を提供するには
- 運動の恩恵とは何か

自衛隊・防災

- 自衛官が任務を遂行するために必要な意思とは
- 現代における自衛隊の役割と課題
- サイバー攻撃、自然災害など自衛隊はどのように対応するべきか
- 自衛隊と国民の関係性

- 地域災害における自衛隊の役割
- 自衛隊入隊までの道

職業・キャリア

- 機械系の仕事について生計を立てるには
- 身体を動かし自分を活かす仕事はあるのか
- 時代が進んでもなくなる仕事とは
- 高卒で安定した暮らしをするために必要なことは何か
- 職業選択の基準
- アルバイトが就職活動にどう活かせるか
- 高校生を採用する企業が求める人物像やスキルについて

アート・文化

- 建築家ランク・ロイド・ライトの魅力
- 韓国アイドルの魅力とは なぜ世界が熱狂するのか
- デジタルのキャンバス：無限の可能性を探る旅
- カラーと髪質について～お客様の理想を実現するために～
- ヘアアレンジ お客様の要望をより多く実現する幅広い系統のアレンジを身に付けるために

スポーツ

- どうしたらバスケがうまくなるのか

社会問題

- ボイ捨てのない時代を実現するには
- 今後図書館は減っていくのか
- 県内に残る若い人たちを増やすためには
- 多様な働き方が地域に与える影響
- 働くことの目的、仕事を通して得られること
- 自分のやりたいことと社会のニーズを結びつけるには

3年食物調理科 課題研究

食品・料理

- チーズについて
- 柔らかくて美味しいパーフェクトなとんかつを作ってみよう
- 黒ニンニクの事を調べてコンテストに挑戦
- レシピコンテストに挑戦
- 青森のりんご以外の特産品
- 新しいレシピを作る
- ラム肉を美味しく調理する
- ハンバーグをジューシーに作る方法
- 出汁
- ダイエットの味方！！～栄養素～
- おいしくて栄養のあるお菓子
- しっとりのケーキを作る
- スポンジケーキ ～究極のふわふわを求めて～
- 本当にサラダだけを食べていれば安心？

健康・栄養

- 怪我を早く治すためには
- 薬膳について
- ダイエットの味方！！～栄養素～

ボランティア・福祉活動

- 【ボランティア】いろんなイベント参加してみた
- 福祉活動を通して、主催側も参加者側もリピートしたくなるような企画、サポートをする
- 福祉班 食育イベントへの参加や介護施設での交流
- 福祉班 親子食堂などで食育イベント、デイサービスへの訪問など。文化祭で無償で提供していただいた野菜でお子様カレー、自分たちで試作を重ねてスムージーを提供。

教育・学び

- 全国産業教育フェアへの挑戦
- 全国高校生クッキングコンテスト、カップラーメンコンテストに挑戦する
- 産フェア 卒業の時に担任の先生に振る舞うランチ

コミュニケーション・多世代交流

- 多世代のコミュニケーションについて
- 多様な世代と関わる能力