

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 44 日	「2」の計 66 日	平日の計 249 日	「3」の計 150 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 165 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日							「3」の計 15 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2						
休養		○	○				○		○	○						○	○						○	○												
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断			委員会組織会	部活動組織会				第1回避難訓練			地区春季大会					第1回生徒総会			昭和の日						

5月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日			平日合計 21 日							「3」の計 10 日							「4」の計 11 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水										
実施	4	3	1	1	1	1	1	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3										
休養	○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	県春季大会	県春季大会			交通安全教室							1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	地区総体予選会				壮行式サッカー陸上																	

6月			週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 3 日						「2」の計 6 日						平日合計 21 日												「3」の計 9 日						「4」の計 12 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																												
実施	3	3	1	1	2	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3																												
休養					○	○	○		○	○	○	○						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	P T A 総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室					性教育講話						壮行式野球	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査																											

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 44 日	「2」の計 66 日	平日の計 249 日	「3」の計 150 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 165 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養		○	○						○	○				○	○	○	○						○	○						○	○	
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日					1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8 月			週休日・祝日合計 8 日														「1」の計 3 日					「2」の計 5 日					平日合計 23 日					「3」の計 13 日				「4」の計 10 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	4	4	1	2	4	3	3	3												
休養						○	○		○		○	○	○	○	○	○				○	○			○	○		○	○															
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式																		

9 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養			○	○						○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考													第3回避難訓練					敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 44 日	「2」の計 66 日	平日の計 249 日	「3」の計 150 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 165 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○	○						○	○					○	○							○	○						○	○	
備考	2学期中間考査					高総文開会式	地区新人戦	開校記念日	スポーツの日	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭	たかしお祭	後片付け	たかしお祭代休	たかしお祭代休						文化行事	生徒会役員選挙		学校公開				

11 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 2 日 「2」の計 7 日															平日合計 15 日 「3」の計 6 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	2	2							1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4
休養			○	○								○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文 化の 日・ 貸教 室	県 新人 戦	修 学旅 行	修 学旅 行	修 学旅 行	修 学旅 行	修 学旅 行	2 年生 代休												第 2回 生徒 総会	勤 労感 謝の 日					2 学期 期末 考査	2 学期 期末 考査	2 学期 期末 考査

12 月			週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日										3」の計 16 日					4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																			
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	4																			
休養			○	○						○	○						○	○						○	○				○	○	○																			
備考	2学期 期末考査												進路活動 発表会							校内レク	校内レク	2学期 終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																		

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 44 日	「2」の計 66 日	平日の計 249 日	「3」の計 150 日	「4」の計 99 日	「2・4」の計 165 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 3)の計 16 日 4)の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	2	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養	○	○	○				○	○						○	○					○	○							○	○		
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年	

2月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日																平日合計 21 日 3)の計 8 日 4)の計 13 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4
休養		○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○		○	○
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日														平日合計 22 日 3)の計 13 日 4)の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4	1	2	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	3	3	1	2	4	4	3	3	3		2		
休養	○		○	○	○	○				○	○						○	○	○					○	○	○					○		
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日							追検査		合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業		