

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 陸上競技愛好会)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 2 日	「2」の計 108 日	平日の計 256 日	「3」の計 144 日	「4」の計 112 日	「2・4」の計 220 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 9 日																「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 11 日							「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																							
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2																							
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○						○	○																							
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断		委員会組織会	部活動組織会					第1回避難訓練			PTA総会				第1回生徒総会			昭和の日																								

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 2 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 11 日							「4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3														
休養			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○																
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					交通安全教室							1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査					壮行式サッカー陸上				高校総体	高校総体																

6月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 10 日							「4」の計 12 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4																
休養		○	○	○	○				○	○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	PTA総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室					性教育講話					壮行式野球	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査																

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 陸上競技愛好会)

※原則週1日以上(の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 2 日	「2」の計 108 日	平日の計 256 日	「3」の計 144 日	「4」の計 112 日	「2・4」の計 220 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日																平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○						○	○						○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日					1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8月			週休日・祝日合計 9日														「1」の計 0日					「2」の計 9日					平日合計 22日					「3」の計 4日				「4」の計 18日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式																		

9月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日																平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	
休養		○	○						○	○						○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
備考													第3回避難訓練					敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 陸上競技愛好会)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 2 日	「2」の計 108 日	平日の計 256 日	「3」の計 144 日	「4」の計 112 日	「2・4」の計 220 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 23 日 「3」の計 18 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
休養	○						○	○	○					○	○	○	○	○			○	○						○	○		
備考	2学期中間考査					高総文開会式		開校記念日	スポーツの日	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭	たかしお祭	後片付け	たかしお祭代休	たかしお祭代休						文化行事	生徒会役員選挙		学校公開				

11 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 22 日 「3」の計 14 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養				○	○						○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日・貸教室	貸教室	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休												第2回生徒総会	勤労感謝の日					2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日																平日合計 23 日 3」の計 14 日 4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○						○	○						○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	2学期期末考査												進路活動発表会							校内レク	校内レク	2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 陸上競技愛好会)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 110 日	「1」の計 2 日	「2」の計 108 日	平日の計 256 日	「3」の計 144 日	「4」の計 112 日	「2・4」の計 220 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 3」の計 17 日 4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	2	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3		
休養	○	○				○	○	○	○	○	○		○	○						○	○						○	○					
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年			

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 19 日 3」の計 8 日 4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4		
休養		○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○		
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行		

3月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 3)の計 11 日 4)の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○				○	○						○	○	○	○	○			○	○			○	○	○	○	○	
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日								追検査	合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	