

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 ボウリング部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 9 日	「2」の計 113 日	平日の計 244 日	「3」の計 93 日	「4」の計 151 日	「2・4」の計 264 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 10 日																「1」の計 2 日		「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日				「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1									
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○															
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断			委員会組織会	部活動組織会					第1回避難訓練		PTA総会					第1回生徒総会			昭和の日									

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 1 日		「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	2	2	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○						○	○		
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					交通安全教室							1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査					壮行式サッカー陸上							

6月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日							「3」の計 7 日							「4」の計 14 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4																
休養					○			○	○	○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	PTA総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室					性教育講話					壮行式野球	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査																

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 ボウリング部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 9 日	「2」の計 113 日	平日の計 244 日	「3」の計 93 日	「4」の計 151 日	「2・4」の計 264 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日																平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○			○		○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日				1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8月	週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 1 日 「2」の計 6 日																平日合計 24 日 「3」の計 5 日 「4」の計 19 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4				
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○				
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式										

9月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日																平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2				
休養		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考												第3回避難訓練						敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査				

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 ボウリング部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 9 日	「2」の計 113 日	平日の計 244 日	「3」の計 93 日	「4」の計 151 日	「2・4」の計 264 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 1 日 「2」の計 9 日															平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	2	2	4	3	1	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3
休養	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○			○	○			○		○	○	○	
備考	2 学期 中間 考査					高 総文 開会 式		開 校 記 念 日	ス ポ ー ツ の 日	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭	た か し お 祭	後 片 付 け	た か し お 祭 代 休	た か し お 祭 代 休					文 化 行 事	生 徒 会 役 員 選 挙		学 校 公 開					

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	2	2	2	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4
休養		○	○	○	○	○			○				○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文 化 の 日 ・ 貸 教 室	貸 教 室	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	2 年 生 代 休												第 2 回 生 徒 総 会	勤 労 感 謝 の 日					2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査

12月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					3」の計 9 日					4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	4	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2												
休養	○	○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考	2学期 期末 考査												進路活動 発表会								校内レク	校内レク	2学期 終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖											

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 ボウリング部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 9 日	「2」の計 113 日	平日の計 244 日	「3」の計 93 日	「4」の計 151 日	「2・4」の計 264 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 12日														「1」の計 0日					「2」の計 12日					平日合計 19日										3」の計 9日					4」の計 10日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																		
実施	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3																		
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○																				
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年																			

2 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 19 日 3)の計 5 日 4)の計 14 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	2	2	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	3	3	4
休養	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					3」の計 5 日					4」の計 15 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日							追検査		合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業			