

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	112 日	「1」の計	50 日	「2」の計	62 日	平日の計	253 日	「3」の計	167 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	148 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日							「3」の計 17 日					「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2						
休養																																				
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断		委員会組織会	部活動組織会					第1回避難訓練			P T A 総会					第1回生徒総会			昭和の日						

5月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 7 日							「2」の計 6 日							平日合計 17 日							「3」の計 8 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	2	1	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	1	2		4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3											
休養																																										
備考			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日					交 通 安 全 教 室							1 学 期 中 間 考 査	1 学 期 中 間 考 査	1 学 期 中 間 考 査					壮 行 式 サ ッ カ ー 陸 上																		

6月			週休日・祝日合計 8 日														「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日											「3」の計 11 日				「4」の計 11 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3													
休養																																											
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	PTA総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室						性教育講話					壮行式野球	1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查												

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	112 日	「1」の計	50 日	「2」の計	62 日	平日の計	253 日	「3」の計	167 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	148 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 19 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3													
休養																																												
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日					1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業												

8月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 23 日							「3」の計 15 日							「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3														
休養																																													
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式																				

9月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日						平日合計 21 日				「3」の計 9 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2				
休養																																		
備考													第3回避難訓練					敬老の日					秋分の日						2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査			

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	112 日	「1」の計	50 日	「2」の計	62 日	平日の計	253 日	「3」の計	167 日	「4」の計	86 日	「2・4」の計	148 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 23 日 「3」の計 17 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養																															
備考	2学期中間考査					高総文開会式		開校記念日	スポーツの日	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭	たかしお祭	後片付け	たかしお祭代休	たかしお祭代休					文化行事	生徒会役員選挙		学校公開					

11 月	週休日・祝日合計 6 日 「1」の計 3 日 「2」の計 3 日															平日合計 24 日 「3」の計 12 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養																														
備考			文化の日・貸教室	貸教室	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休												第2回生徒総会	勤労感謝の日					2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査

12月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日																平日合計 21 日 3」の計 14 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2
休養																															
備考	2学期期末考査																			校内レク	校内レク	2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 112 日	「1」の計 50 日	「2」の計 62 日	平日の計 253 日	「3」の計 167 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 148 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日														平日合計 20 日 3」の計 17 日 4」の計 3 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	2	2	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3		
休養																																	
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年			

2 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 3」の計 10 日 4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	4
休養																													
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 3」の計 18 日 4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	
休養																															
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日							追検査		合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業