

年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 49 日	「2」の計 70 日	平日の計 247 日	「3」の計 150 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 167 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2						
休養		○	○						○	○						○	○						○	○						○						
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新任式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断		委員会組織会	部活動組織会					第1回避難訓練			PTA総会				第1回生徒総会			昭和の日							

5月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	3	1	2	1	1	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3											
休養	○			○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○	○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					交通安全教室							1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査					壮行式サッカー陸上																		

6月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 10 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	
休養																															
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	PTA総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室					性教育講話						壮行式野球	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 49 日	「2」の計 70 日	平日の計 247 日	「3」の計 150 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 167 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日																平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養		○	○						○	○				○		○	○						○	○						○	○	
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日					1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日																平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養						○	○				○		○	○	○					○	○						○	○			
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式						

9月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1
休養			○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考													第3回避難訓練					敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

2023 年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 49 日	「2」の計 70 日	平日の計 247 日	「3」の計 150 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 167 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○	○						○						○	○	○	○	○				○	○						○	○	
備考	2 学期 中間 考査					高 総文 開会 式		開 校 記 念 日	ス ポ ー ツ の 日	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭 準 備	た か し お 祭	た か し お 祭	後 片 付 け	た か し お 祭 代 休	た か し お 祭 代 休					文 化 行 事	生 徒 会 役 員 選 挙		学 校 公 開					

11月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日																平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4		
休養				○	○	○				○		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			文化の日・貸教室	貸教室	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休												第2回生徒総会	勤労感謝の日					2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査		

12月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日																平日合計 21 日 3」の計 13 日 4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	4	1	2	4	3	3	3	4	2	2	
休養			○	○							○						○	○		○	○	○		○	○				○	○	○	
備考	2学期期末 考查												進路活動発表会							校内レク	校内レク	2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 49 日	「2」の計 70 日	平日の計 247 日	「3」の計 150 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 167 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日										3)の計 15 日					4)の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施	4	4	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3																
休養	○	○	○				○							○				○	○		○	○						○	○																		
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年																	

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 3)の計 7 日 4)の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	4	4
休養		○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○		○	○
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日											3)の計 13 日					4)の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																			
実施	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2																			
休養	○	○	○	○	○	○				○	○						○	○						○	○	○					○																			
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日							追検査		合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業																			