

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 男子サッカー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 7 日	「2」の計 111 日	平日の計 241 日	「3」の計 61 日	「4」の計 180 日	「2・4」の計 291 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 9 日																「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日							「3」の計 6 日						「4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																				
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	3	1	1																				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○																							
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	新入式・入学式			始業式・対面式	学びの基礎診断		委員会組織会	部活動組織会					第1回避難訓練			PTA総会					第1回生徒総会			昭和の日																				

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 5 日							「4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	4	1	1	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4											
休養	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						○	○	○												
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					交通安全教室							1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査					壮行式サッカー陸上																		

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日														平日合計 20 日 「3」の計 5 日 「4」の計 15 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	4	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3			
休養	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	壮行式	高総体開会式	高校総体	高校総体	PTA総会代休		高総体報告会		遠足							薬物乱用防止教室						性教育講話					壮行式野球	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査		

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 男子サッカー部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 7 日	「2」の計 111 日	平日の計 241 日	「3」の計 61 日	「4」の計 180 日	「2・4」の計 291 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日																平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	
休養	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	
備考										体育祭練習	体育祭練習	体育祭練習	体育祭準備・練習	体育祭			海の日					1学期終業式	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	1日体験入学	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日																平日合計 22 日 「3」の計 6 日 「4」の計 16 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	
休養	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○	
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	学校閉丁日	学校閉丁日	学校閉丁日	夏季休業	高教研	高教研	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	2学期始業式							

9月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日																平日合計 21 日 「3」の計 6 日 「4」の計 15 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	
休養		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考												第3回避難訓練						敬老の日					秋分の日					2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 男子サッカー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 7 日	「2」の計 111 日	平日の計 241 日	「3」の計 61 日	「4」の計 180 日	「2・4」の計 291 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 6 日 「4」の計 16 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4
休養	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○
備考						高総文開会式		開校記念日	スポーツの日	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭準備	たかしお祭	たかしお祭	後片付け	たかしお祭代休	たかしお祭代休						文化行事	生徒会役員選挙		学校公開				

11 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 20 日 「3」の計 3 日 「4」の計 17 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施		4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4
休養		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日・貸教室	貸教室	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	2年生代休												第2回生徒総会	勤労感謝の日					2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査

12月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 15 日					3」の計 1 日					4」の計 14 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	3	2	2	4	4		4		2	2	4	4		4		2	2	4	4		4		2	2	4	4	4	4	4	2	2												
休養		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考	2学期期末考査												進路活動発表会							校内レク	校内レク	2学期終業式	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖												

2023年度

年間指導計画表(百石高等学校 男子サッカー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 7 日	「2」の計 111 日	平日の計 241 日	「3」の計 61 日	「4」の計 180 日	「2・4」の計 291 日
-------------------	-----------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 0 日						「2」の計 9 日						平日合計 22 日						3)の計 8 日						4)の計 14 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
実施	4	4	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3															
休養	○	○	○	○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○																
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	3学期始業式					第3回避難訓練								学年末考査3年	学年末考査3年			学年末考査3年	学年末考査3年																

2月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 18 日 3)の計 2 日 4)の計 16 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考		スキー教室									建国記念の日	振替休日			学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			天皇誕生日					卒業式準備	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					3)の計 5 日					4)の計 15 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2													
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○		○	○													
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日							追検査		合格者発表			再募集選抜準備	再募集選抜	春分の日	再募集合格発表	環境整備			合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業													