

おいらせおやこ食堂

令和8年8月22日実施

「作って！食べて！夏を楽しもう！高校生シェフによるひんやりグルメ体験」

今回、2年生が冷やし麺を提供しました。参加したご家族は、麺（中華麺・そうめん・うどんから1つ）や具材（肉系：豚しゃぶ・肉そぼろ・ハムから1つ。その他：きゅうり千切り・錦糸卵・コーンから2つ）、タレ（めんつゆ・ごまだれ・トマトだれから1つ）をそれぞれ選び、オリジナルの冷やし麺を完成させていました。皆さん、楽しんでいただけたようで嬉しかったです！





作って! 食べて!
夏を楽しもう!

高校生シェフによる

ひんやり グルメ体験

体験内容

- 1 オリジナル冷やし麺作り
- 2 カラフルフルーツポンチ作り体験
- 3 本格! 冷やし茶漬け作り体験

百石高校食物調理科の
生徒(シェフ)による

クッキング体験!

自分達で作った料理を食べて、
夏を楽しもう!



日時

8月22日(土) 10:30~12:00

*10:30迄にお越し下さい

参加費: 無料



場所

いきいき館

(おいらせ町下前田158-1)



募集組数

20組 (親子での参加となります)

*先着順となります。



申込み

TEL 0178-20-9036

(焼肉・ホルモン ミート農場)

主催

おいらせおやこ食堂

(佐々木商事株式会社・ミート農場)



協力

百石高等学校食物調理科

おいらせ町社会福祉協議会

おちゃづけ

お茶漬け を作ろう！

【メイン材料】1個まで

しゃけ



うめ



とり



ツナマヨ



つくりかた

1 ご飯に
好きな具材を
えらんでのせよう！

【トッピング】2個まで

天かす



あられ



おおば



白ゴマ



のり



ねぎ



2 ご飯に
すきなトッピングを
えらんでのせよう！

【出汁】一個まで

かつお出汁



とり出汁



3 ご飯に
だしをそそごう！

じぶんだけのお茶漬けの
をつくらう！



4 できあがり！
美味しく食べよう



子どもたちが自分で具材と出汁を選び、お茶漬けづくりに挑戦しました！ 急須や箸を上手に使いこなし、自分好みの一杯を完成させていく様子が印象的でした。「自分で選んでつくる」楽しさと達成感をしっかり感じてくれたようです。ご家庭でもぜひ、お子さんと一緒に真似して作ってみてくださいね！

からふるふる一つぽんちをつくってみよう！

しらたまだんごは3こえらべるよ !!

あか



ぴんく



おれんじ



きいろ



しろ



むらさき



あお



みどり



1/6 1/6

くだものは2つえらべるよ

もも



みかん



ぱいなっふる



きういふる一つ





カラフルな8色の白玉から好きな色を選び、自分だけのフルーツポンチを完成させました！子どもたちは「この色にする！」と、直感で次々と楽しそうに色を選択。

「緑＝メロン味！」と色から味を膨らませて選ぶ姿など、予想外の発見がたくさんありました。「自分で選んでつくる」楽しさと、食と色の面白い関係を実感できた時間となりました。



参加者を代表し、心温まる感謝の言葉を述べていただきました。



子どもたちの手洗い指導のほか、ワークショップ参加を待っている方への説明、お水の提供や下膳など、自ら仕事を見つけて動いている生徒たちが多くいました。「"食事"を通じておやこの楽しい思い出を増やしてほしい」という思いは、参加された方々に伝わっていることでしょう。