

2026 年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 30 日 「2」の計 91 日 平日の計 244 日 「3」の計 103 日 「4」の計 141 日 「2・4」の計 232 日

4 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日 平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日

5 月 週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 4 日 「2」の計 9 日 平日合計 18 日 「3」の計 14 日 「4」の計 4 日

6 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 2 日 「2」の計 10 日 平日合計 18 日 「3」の計 5 日 「4」の計 13 日

7 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 平日合計 22 日 「3」の計 8 日 「4」の計 14 日

8 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日 平日合計 20 日 「3」の計 4 日 「4」の計 16 日

9 月 週休日・祝日合計 6 日 「1」の計 2 日 「2」の計 4 日 平日合計 24 日 「3」の計 12 日 「4」の計 12 日

10 月 週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 3 日 「2」の計 10 日 平日合計 18 日 「3」の計 16 日 「4」の計 2 日

2026 年度

年間指導計画表(百石高等学校 女子バレーボール部)

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

Summary table for the year: 年間 週休日・祝日合計 121 日 「1」の計 30 日 「2」の計 91 日 平日の計 244 日 「3」の計 103 日 「4」の計 141 日 「2・4」の計 232 日

Calendar for the year with special events: 高総文開会式, 開校記念日, 国入ホ運営協力, 振休, 障入ホ運営協力, 障入ホ運営協力, 振休, 振休, 貸教室

11月 calendar: 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 2 日 「2」の計 10 日 平日合計 18 日 「3」の計 4 日 「4」の計 14 日. Includes events like 貸教室, 文化の日, たかしお祭, 振休, 後片付け, テスト週間, 2学期期末考査.

12月 calendar: 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日 平日合計 23 日 「3」の計 9 日 「4」の計 14 日. Includes events like 探究WEEK, 校内レク, 2学期終業式, 冬季休業, 学校閉鎖.

1月 calendar: 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日 平日合計 21 日 「3」の計 4 日 「4」の計 17 日. Includes events like 学校閉鎖, 冬季休業, 成人の日, 3学期始業式, 修学旅行, 学年末考査3年.

2月 calendar: 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 平日合計 19 日 「3」の計 6 日 「4」の計 13 日. Includes events like スキー教室, テスト週間, 建国記念の日, 学年末考査, 天皇誕生日, 表彰式.

3月 calendar: 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日 平日合計 23 日 「3」の計 10 日 「4」の計 13 日. Includes events like 卒業式, 振替休日, 入試準備, 入試, 採点日, 再募集, 春分の日, 振替休日, 修了式・離任式, 学年末休業.