

2026年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日 「1」の計 50 日 「2」の計 70 日 平日の計 245 日 「3」の計 144 日 「4」の計 101 日 「2・4」の計 171 日

4月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日

5月 週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日 平日合計 18 日 「3」の計 15 日 「4」の計 3 日

6月 週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 2 日 「2」の計 5 日 平日合計 23 日 「3」の計 10 日 「4」の計 13 日

7月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日

8月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日

9月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日 平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日

10月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日

11月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日 平日合計 19 日 「3」の計 4 日 「4」の計 15 日

2026年度

年間指導計画表(百石高等学校 卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日 「1」の計 50 日 「2」の計 70 日 平日の計 245 日 「3」の計 144 日 「4」の計 101 日 「2・4」の計 171 日

Summary table for the year with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for 実施 (Implementation), 休養 (Rest), and 備考 (Remarks). Includes events like 貸教室, 文化の日, 文化祭, 振替, 後片付け, テスト週間, and 2学期期末考査.

12月 (December) monthly breakdown table. Includes columns for days of the week and rows for 実施, 休養, and 備考. Remarks include 探究WEEK, 校内レク, 2学期終業式, 冬季休業, and 学校閉鎖.

1月 (January) monthly breakdown table. Includes columns for days of the week and rows for 実施, 休養, and 備考. Remarks include 学校閉鎖, 冬季休業, 成人の日, 3学期始業式, 修学旅行, and 学年末考査3年.

2月 (February) monthly breakdown table. Includes columns for days of the week and rows for 実施, 休養, and 備考. Remarks include スキー教室, テスト週間, 建国記念の日, 学年末考査, 天皇誕生日, and 表彰式.

3月 (March) monthly breakdown table. Includes columns for days of the week and rows for 実施, 休養, and 備考. Remarks include 卒業式, 振替休日, 入試準備, 入試, 採点日, 再募集, 春分の日, 振替休日, 修了式・離任式, and 学年末休業.